



## YogaLiveStream

### Direkt zu Dir nach Hause.

#### So nimmst du erfolgreich am Livestream teil:

Für die Teilnahme am Online-Yoga nutzen wir die Plattform Eversports [www.eversports.de](http://www.eversports.de).

Bitte registriere dich auf der Website oder in der App ([Apple App Store](#) / [Google Play](#)) von Eversports mit deiner E-Mail-Adresse und einem Passwort.

#### Damit alles technisch gut funktioniert, befolge bitte folgende Tipps:

Vorbereitung:

1. Du brauchst ein Smartphone/Tablet oder Computer mit integriertem Micro & Camera sowie eine Internetverbindung. Lade Dir die kostenlose Zoom App auf Dein Gerät herunter. [www.zoom.com](http://www.zoom.com)
2. Gib bei der Installation deinen Namen bitte korrekt ein, damit ich Dich während des Meetings zuordnen kann.
3. Gib deinen Ton (Audio) und deine Webcam (Video) frei
4. Internetverbindung: Zoom funktioniert auf jedem Gerät, sogar auf Smart-Phones und Tablets, wenn du Zugang zum Internet hast (WLAN). Über WLAN kann es vorkommen, dass zwischengeladen wird (Buffering) oder Pixelprobleme auftreten. Videos können hängen bleiben oder werden unscharf. Daher ist es wichtig möglichst keine anderen Programme nebenher laufen zu lassen. Falls noch andere Personen deine Internet-Verbindung benutzen, bitte sie zum Zeitpunkt des Meetings nichts zu streamen oder keine größere Datenmengen zu laden.

## Schritt-für-Schritt-Anleitung

### für die Buchung der Onlinestunden über Eversports:

1. **Website besuchen:**  
Gehe auf meine Website [www.corina-loth.de](http://www.corina-loth.de)
2. **Kursplan öffnen:**  
Suche den Liveklassen-Stundenplan und wähle eine Klasse aus.
3. **Anmeldung:**  
Klicke auf die Klasse und wähle „Jetzt anmelden“
4. **Eversports-Konto einrichten:**  
Wenn du Eversports zum ersten Mal nutzt, registriere dich mit deiner E-Mail-Adresse und einem neuen Passwort. Falls du bereits ein Eversports-Konto hast, melde dich direkt an.
5. **Buchung abschließen:**  
Wähle für die Live-Klasse das Produkt aus (z.B. „Liveklasse gratis“) und schließe die Buchung ab.
6. **Link finden:**  
15 Minuten vor Kursbeginn kannst du dich in deinem Eversports-Account einloggen.
7. **Teilnehmen:**  
Dort findest du den Link zum Livestream, über den du die Online-Stunde direkt betreten kannst.